

TALLER

HERRAMIENTAS PARA FACILITADORES DE RESILIENCIA

resilienciamexico.org/tallerresiliencia

¿Cómo facilitar y desarrollar resiliencia en poblaciones vulnerables?



¿Herramientas y recursos para trabajar y facilitar resiliencia?



Resiliencia aplicada a escenarios educativos, de salud y seguridad

ASOCIACIÓN
MEXICANA DE
RESILIENCIA



al Taller Facilitadores de Resiliencia

Fue diseñado para brindarte una visión y estructura de trabajo actual, dinámica y aplicada de la resiliencia en diferentes escenarios de crisis y oportunidad que puedan estar viviendo las personas e instituciones en las áreas de salud, educación, seguridad y el trabajo.

El taller tiene como base los contenidos, visión y preceptos del Diplomado Facilitador Iberoamericano Especialista en Resiliencia, de AMERSE, el cual es uno de los programas más innovadores y avanzados en la formación y aplicación de resiliencia.

El taller cuenta con el reconocimiento de AMERSE y brinda los conocimientos necesarios para poder referir, considerar y aplicar los principios de resiliencia.



1. Contextualización, conceptualización e historia de la Resiliencia
2. ¿Para qué, por qué y cómo con resiliencia?
3. Principios, modelos, metodologías y principios de resiliencia aplicada
4. Técnicas, herramientas y recursos de resiliencia
5. Casos de éxito... en áreas clave y reales: en salud, educación, seguridad y el trabajo
6. Neuropsicología en la aplicación de la resiliencia
7. Implementación y Seguimiento





¿Cuáles son los diferenciadores que obtienes al cursar el Taller?

1. Contarás con herramientas y perspectivas para apoyar a desarrollarse y evolucionar poblaciones o personas que se encuentran en desafío, oportunidad, adversidad o crisis
2. Te contextualizamos en la aplicación de herramientas y técnicas probadas en escenarios y situaciones reales
3. Tendrás una visión amplia sobre la importancia de generar condiciones sostenibles y sustentables para facilitar desarrollo en las personas e instituciones
4. Somos líderes iberoamericanos en desarrollo humano evolutivo y en escenarios de crisis y adversidad
5. Tendrás las bases para continuar con tu desarrollo profesional
6. Contarás con el respaldo y reconocimiento de la Asociación Mexicana de Resiliencia, partners y aliados





Pensamiento de Diseño

Para la toma de decisiones en equipo, ante un desafío



Innovación y disrupción

Para la aproximación creativa a la solución de problemas y crisis



Cooperación y tutoría resiliente

Para generar escenarios de posibilidad y evolución



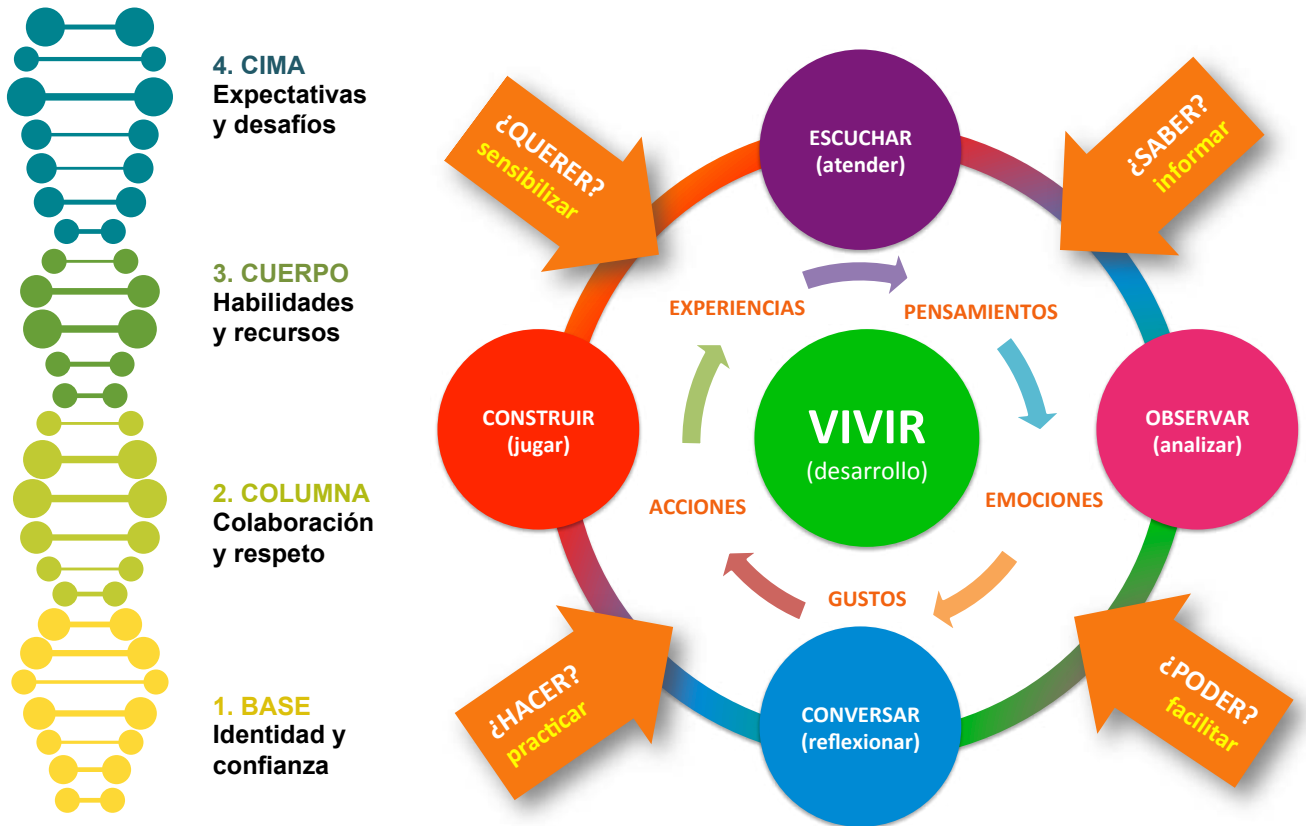
Expresión y Sublimación Emocional

Para incentivar la humanización y personalización



Nuestras metodologías están centradas en desarrollar competencias, evocar emociones positivas y realistas, y facilitar relaciones sostenibles entre los participantes y que a su vez ellos lo faciliten a su entorno de acción, para asegurar una experiencia de vida con posibilidades de crecimiento permanente.

La metodología se ha aplicado en diferentes entornos de desarrollo humano y es derivada del Modelo Resiliente de Psicología Aplicada (MRPA), que en su momento recibió el premio de ciencia y tecnología juvenil en México en el área psico social.



GENERALES E INSCRIPCIÓN

El taller herramientas para facilitadores de resiliencia, forma parte del programa de entrenamiento especializado en habilidades y herramientas para personas que se encargan de acompañar, facilitar o ayudar en su desarrollo personal o institucional a otras personas y organizaciones.

Modalidad: Presencial / **Duración:** 6 horas

¿A quién está dirigido?: A estudiantes, profesionistas o personas que por su trabajo y perfil personal y profesional, trabajan en y para el desarrollo humano e institucional de personas u organizaciones que se encuentran en situación o escenarios de oportunidad, crecimiento, vulnerabilidad o crisis, con un enfoque dirigido a personas que trabajan en áreas de salud, educación, seguridad y el trabajo.

Materiales y entregables: Constancia digital con certificado único de la Asociación Mexicana de Resiliencia, así como DC-3 de la STPS, material y contenido digitales para fortalecer su formación y complementar su visión de trabajo.

Recomendaciones: Asistir con ropa cómoda y con toda la actitud.

Inversión normal:

Por persona: \$1,300 MXN

Socios o aliados AMERSE: \$600 MXN

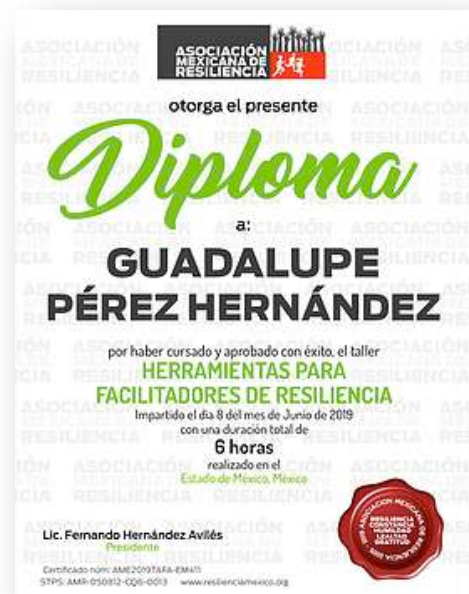
Inversión con beca (solicitarla al momento de hacer tu registro línea), en la siguiente liga:

<https://forms.gle/9pBrbyneTXy1RPLZA>

Por persona: \$690 MXN

2 personas por: \$1,230 MXN

3 personas o más: \$550 por persona



(+521) 559191-9292

TALLER
HERRAMIENTAS
PARA FACILITADORES
DE RESILIENCIA

Dentro de los más de 400 programas institucionales creados y realizados, se destacan:

- ✓ Premio de Ciencia y Tecnología: Área Social (único en su tipo)
- ✓ Desarrollo de Especialidad en Resiliencia Organizacional para el Tec de Monterrey
- ✓ Participación en la Elaboración del Plan de Gobierno en Materia de Desarrollo Humano y Seguridad, Estado de México
- ✓ Programa del Buen Trato para el DIF Nacional
- ✓ Programa de Liderazgo y Gobernanza para el IPN
- ✓ Programa de Atención Psicológica para pacientes y familiares del IMSS CMN Siglo XXI
- ✓ Propuesta de Ley en Materia de Bullying en el Senado
- ✓ Programa Seguridad Integral y Promoción del Desarrollo Social Resiliente para el Gobierno de Colima
- ✓ Participación como Especialistas en OnceTV México, Televisión Educativa, Radio Anáhuac, IMER, ABC Radio, Radio UNAM, Excelsior, Radiofórmula, Radio Simi y Selecciones
- ✓ Programa de Seguridad y Participación Ciudadana para el Gobierno del Estado de México
- ✓ Programa de Liderazgo Resiliente para Carl Zeiss Vision y organizaciones Top 10 Forbes
- ✓ Programa de Conferencias y Cursos para el Museo Memoria y Tolerancia
- ✓ Fundadores la iniciativa internacional Ciudades y Ciudadanos Resilientes, con la realización de la primera Cumbre en México en mayo de 2018
- ✓ Creador de la Propuesta Nacional de Desarrollo Sostenible en el Marco del Desarrollo Humano ante la Adversidad para PNUMA ONU
- ✓ Creador del Programa de Servicio Social Externo en Resiliencia para la Facultad de Psicología de la UNAM
- ✓ Programa de Padres, Familias y Estudiantes Resilientes para el Tec de Monterrey
- ✓ Programa de Desarrollo de Jóvenes y Escuelas Resilientes para el Sistema Salesiano de México
- ✓ Programa de formación y acompañamiento para funcionarios de fuerzas federales de la Policía Federal
- ✓ Programa de capacitación en resiliencia para la Universidad Internacional de la Paz
- ✓ Programa de empoderamiento de la mujer para el ISSSTE



Así como más de 1,000 conferencias, cursos y talleres para organizaciones, empresas, dependencias e instituciones líderes en Iberoamérica. Siendo referentes internacionales del tema.

De 2005 a 2019, hemos trabajado con + de:

- 6,500 personas de las áreas de salud
 - 1,500 familias
 - 20,000 maestras y maestros
 - 300 organizaciones
 - 16,000 empleadas y empleados
 - 5,000 personas de las áreas de seguridad
- Entre otros



Nuestro compromiso es innovar, facilitar, desarrollar y acompañar al máximo nivel la oportunidad sostenible de crecimiento ante la adversidad, de las diferentes personas e instituciones en México e Iberoamérica



Premio Soluciones Profesionales para una Seguridad Responsable: campaña en el metro de CDMX con el apoyo del GDF, así como premiación en el Museo Soumaya de la CDMX



Participación activa en la Red de Voluntarios del IMSS CMN SIGLO XXI



Premio A lo Mejor de la Psicología en México, premiación en FM, UNAM



Apoyo para el desarrollo de la niñez y juventud, Foro UAM Emprendedores



Presentación de la Ley de Resiliencia de la CDMX en la Asamblea Legislativa



Resiliencia y desarrollo humano sostenible en el Tec de Monterrey



Capacitación en el Museo Memoria y Tolerancia CDMX



Participación en el programa de IPN Canal 11 Diálogos en Confianza





LÍDERES IBEROAMERICANOS EN DESARROLLO HUMANO E INSTITUCIONAL SOSTENIBLE, EN ESCENARIOS Y SITUACIONES DE OPORTUNIDAD, CRISIS, VULNERABILIDAD Y RESILIENCIA



@resilienciamx



/resilienciamexico



(+521)5591919292



resilienciamexico.org



contacto@generacambios.org