

Tanatología resiliente:

reconstrucción emocional del duelo y pérdida

DIPLOMADO EN LÍNEA

Guía de inicio y bienvenida



Bienvenida

Sean bienvenidas y bienvenidos

Estoy muy contenta de tenerte en este "Diplomado de Tanatología Resiliente" que te acompañará de forma cálida y humana en tu proceso de aprendizaje.

Deseo que en él encuentres las herramientas necesarias para que aprendas a vivir tus pérdidas de manera que puedas transformar tu dolor en amor y con ello apoyar a otros.

Agradezco tu confianza y compromiso, sé que juntos aportaremos al mundo para hacer de este un lugar mejor.

Con cariño,

Lidia Gutierréz
Coordinadora del programa

Bienvenida

La capacitación constante es un arma poderosa ante las adversidades que se nos presentan en nuestra vida, ya sea en el ámbito personal, social o laboral.

Ten por seguro que la calidad del trabajo que te será entregado fue diseñado por especialistas 100% comprometidos, que a su vez se ocupan de capacitarse y actualizarse constantemente logrando así llevarte materiales elaborados con sencillez y congruencia.

Es un placer para la Asociación Mexicana de Resiliencia tenerte con nosotros y que nos permitas acompañarte en tu crecimiento personal y profesional.

Haydeé Saucedo
Directora de relaciones institucionales

Programa

Objetivos

Programa

- A. Brindarte herramientas, recursos y habilidades personales, que te permitan en lo personal o hacia otras personas, realizar e implementar acciones para entender, vivir, transformar y crecer ante una experiencia de duelo o pérdida.
- B. Aumentar tu capacidad y visión de abordaje personal y profesional para el acompañamiento a otras personas que puedan estar viviendo situaciones de duelo o pérdida.
- C. Profesionalizar el conocimiento y adquisición de habilidades y recursos para el entendimiento, aplicación y apoyo en casos de duelo, pérdida, tanatología y resiliencia.

Módulos

Programa

Módulo 1:
(JUN – SEP 2020)

**“Principios de tanatología
resiliente y reconstrucción
emocional”**

Módulo 2:
(SEP – DIC 2020)

**“Recursos, herramientas y
habilidades personales de
la tanatología resiliente”**

De formación

1. Presentaciones de auto gestión
 - podrás revisar a tu tiempo y ritmo el contenido de las presentaciones preparadas para ti.
2. Contenido de auto gestión
 - estará disponible para ti, a través de descripciones, información, artículos, videos externos, entre otros.
3. Videos
 - Contenido de la especialista e invitados para que puedas revisar con calma y relacionarlo con los contenidos de presentaciones y auto gestión.
4. Sesiones webinar
 - Cada semana, los días viernes días tendrás una sesión en vivo tipo webinar con la coordinadora, para revisar dudas, comentarios o checar un tema.

De acreditación

1. Tareas relacionadas a los contenidos
2. Actividades complementarias
3. Historia superando el duelo
4. Proyecto para compartir lo aprendido con otras personas

Plataforma

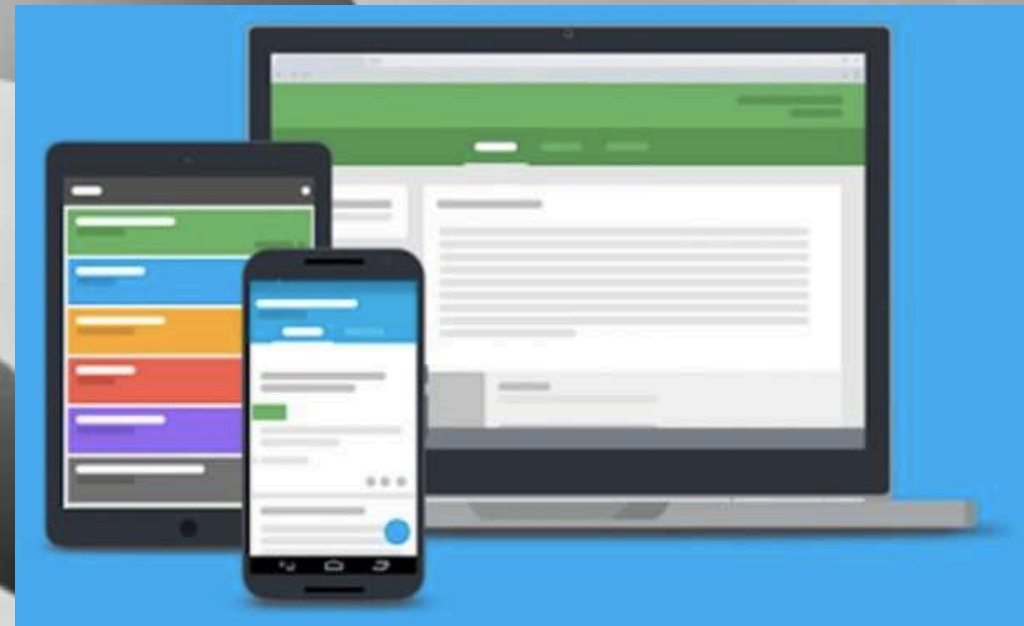


Google Classroom

Ingresa desde:

- Teléfono celular
- Tableta
- PC / Laptop

La plataforma que vamos a utilizar es Google Classroom, tiene la ventaja de que puedes realizar actividades y dar seguimiento a través de tu computadora, celular o tableta, de forma muy rápida, segura y en tiempo real.



Contenido del Diplomado

Plataforma

≡ DIPLOMADO TANATOLOGÍA

Novedades

Trabajo en clase

Personas

Calificaciones



Google Classroom

La opción de menú es muy práctica y sencilla, tendrás cuatro opciones:

1. Novedades
2. Trabajo en Clase
3. Personas
4. Calificaciones,

en cada una de ellas podrás revisar los pendientes, nuevos contenidos y avances.



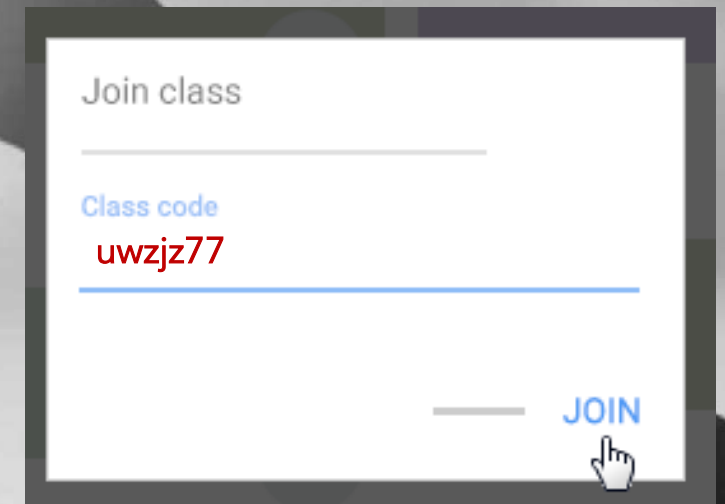
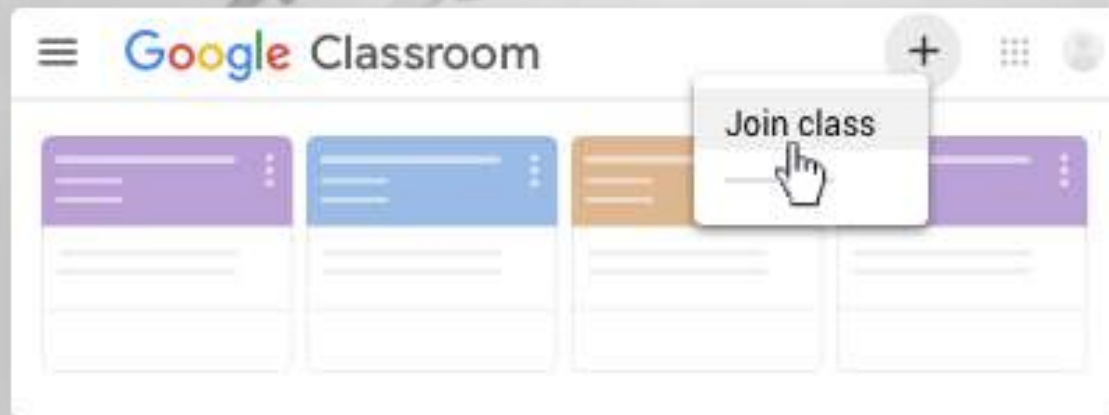
	Clasificación de perdida.	Fecha de entrega: 23 abr.
	¿Has tenido alguna perdida?	Borrador
	El cielo	Fecha de entrega: 22 abr.
	Hasta el día de hoy ¿cómo has identificado ...	Publicado: 17 abr.
	Ve un poco más de la Asociación Mexicana ...	Publicado: 17 abr.
	Módulo 1: Principios basicos de Tanatologia...	Editado: 17 abr.

Ingresar a tu Diplomado

Plataforma

Sólo necesitas una cuenta de google (si usas android ya la tienes).

1. Para ingresar desde el **cel o tableta**, descarga la app google classroom
 - Una vez en la app en el menú derecho superior, te aparecerá la opción de entrar o unirte a una clase, dale click e ingresa el código: **uwzjz77**
2. Si lo haces desde tu **pc o laptop**, ve a las aplicaciones de tu cuenta de google (cuadritos en la parte derecha superior) e ingresa a google classroom
 - Una vez ingresado, da click en el símbolo de más en unirte o entrar a una clase e ingresa el mismo código: **uwzjz77**



Insignias

Reconocimientos especiales

La Asociación Mexicana de Resiliencia otorga además del diploma y constancia, cuatro (4) insginias a las y los acreditados, como reconocimiento especial por su desempeño en el diplomado.

Esto con la finalidad de incentivar el esfuerzo y trabajo que estarán realizando para cumplimentar con éxito y acreditar su formación.

Sólo se entrega una Insginia por persona, por grupo, para obtenerla sólo necesitan cursar su diplomado con compromiso, dedicación, visión, compañerismo y responsabilidad social.

Insginias



Insignias

Reconocimientos especiales

A quién acredite el diplomado con calificación de 9.5 o superior

A quién con base en lo aprendido en el diplomado, realice actividades para compartir su conocimiento con la sociedad, para el bien de las y los demás desinteresadamente



A quién tenga todas (completas en tiempo y forma) las actividades realizadas

A quién sea reconocida o reconocido por el grupo, por su alto nivel de apoyo a la comunidad del diplomado

Acreditación

Acreditación

Criterios para acreditar el Diplomado

Deberá cumplir con al menos un 80% de puntos, de acuerdo a la siguiente distribución de actividades de acreditación

30%

Entregables

Entregar en tiempo y forma los entregables y tareas solicitadas como parte de las actividades del Diplomado.

20%

Participación en clase

Participar activamente en las actividades del diplomado: en webinar y chats.

20%

Asistencia

Asistir a las sesiones webinar del Diplomado.

30%

Proyecto final

El proyecto final se compone de un Folder Tanatológico y un Ensayo de acompañamiento, que se irá revisando y conformando con base en lo revisado en el Diplomado.



Sobre la Acreditación y Reconocimiento

Acreditación

Una vez que cumplas con los criterios de acreditación, te harás acreedor a:

1. Diploma de acreditación
2. Constancia foliada del programa de Tanalogía Resiliente
3. Constancia con reconocimiento de la STPS
4. Insignia de la Asociación Mexicana de Resiliencia, en caso que aplique



Consideraciones

Sobre el uso del grupo de whatsapp

Formarás parte de un grupo de whatsapp, el cual tiene los siguientes objetivos:

1. Mantener abierta la comunicación para actualizar o comentar temas relacionados al diplomado.
2. Comentar en lo general actualizaciones o recomendaciones para la plataforma Google Classroom.
3. Actualizar o informar sobre tareas, actividades o seguimientos.

Consideraciones

Reglas y comentarios del grupo de whatsapp:

- El horario para comunicar o actualizar información será de las 10:00 a las 19:00 horas, tiempo del centro de México.
- Se podrán hacer preguntas generales que beneficien y sean de utilidad a todas y todos.
- No se podrá hacer ningún tipo de publicación que sea personal o que no se relacione con el Diplomado.
- En caso de que se necesite un mensaje o atención personal, considerar:
 - ✓ Comentarios particulares sobre el avance, directamente a Lidia Gutiérrez
 - ✓ Comentarios particulares sobre pago, directamente a América Pacheco
 - ✓ Comentarios particulares sobre la plataforma, directamente a Samanta Castillo

Para mantener el beneficio del costo mensual con beca, es necesario:

1. Estar actualizado cada mes en las actividades del diplomado
2. Realizar tu pago de acuerdo a los días establecidos para ello, de forma puntual.
3. Mandar foto o imagen del depósito a **América Pacheco** al whatsapp: 551118-2795, considerando:
4. Ser específicos en el concepto de depósito, si es 1. transferencia, 2. pago en cajero automático, 3. pago en ventanilla, 4. OXXO, en cualquier caso anotar con pluma e indicar, lugar, día, hora y nombre de quien depósita.
5. **Descuentos.** Si te inscribiste con alguna persona para tener el descuento, y esa persona no continua en el Diplomado, tu mensualidad será de \$390 a partir de la baja de tu compañera/o.

Consideraciones

Sobre el pago

RECUERDA que tienes un beneficio adicional en el costo, por el número de personas inscritas contigo, ese costo se mantiene durante todo el diplomado, siempre y cuando cumplas con los puntos de la izquierda

- Por una (1) persona: \$390 C/U
- Por dos (2) personas inscritas: \$340 C/U

BANCO AZTECA (A nombre de Lidia Gutiérrez Pineda)

- CLABE (Transferencia interbancaria): 1271 80001 3169 8152 01
- CUENTA: 5512 3823 5942 2732

BANAMEX (A nombre de Lidia Gutiérrez Pineda)

- CLABE (Transferencia interbancaria): 0021 8070 1676 1457 23
- CUENTA: 7614572 Suc: 7016
- Tarjeta: 5204 1656 6269 0894

Asociación Mexicana de Resiliencia

Como **Asociación Mexicana de Resiliencia y partners**, dentro de los más de 500 programas institucionales creados y realizados, se destacan:

- ✓ Premio de Ciencia y Tecnología: Área Social (único en su tipo)
- ✓ Desarrollo de Especialidad en Resiliencia Organizacional para el Tec de Monterrey
- ✓ Participación en la Elaboración del Plan de Gobierno en Materia de Desarrollo Humano y Seguridad, Estado de México
- ✓ Programa del Buen Trato para el DIF Nacional
- ✓ Programa de Liderazgo y Gobernanza para el IPN
- ✓ Programa y Diplomado de Atención Psicológica para pacientes y familiares del IMSS CMN Siglo XXI
- ✓ Propuesta de Ley en Materia de Bullying en el Senado
- ✓ Programa Seguridad Integral y Promoción del Desarrollo Social Resiliente para el Gobierno de Colima
- ✓ Participación como Especialistas en OnceTV México, Televisión Educativa, Radio Anáhuac, IMER, ABC Radio, Radio UNAM, Excelsior, Radiofórmula, Radio Simi y Selecciones
- ✓ Programa de Seguridad y Participación Ciudadana para el Gobierno del Estado de México
- ✓ Programa de Liderazgo Resiliente para Carl Zeiss Vision y organizaciones Top 10 Forbes
- ✓ Programa de Conferencias y Cursos para el Museo Memoria y Tolerancia
- ✓ Fundadores la iniciativa internacional Ciudades y Ciudadanos Resilientes, con la realización de la primera Cumbre en México
- ✓ Creador de la Propuesta Nacional de Desarrollo Sostenible en el Marco del Desarrollo Humano ante la Adversidad para PNUMA ONU
- ✓ Creador del Programa de Servicio Social Externo en Resiliencia para la Facultad de Psicología de la UNAM
- ✓ Programa de Padres, Familias y Estudiantes Resilientes para el Tec de Monterrey
- ✓ Programa de Desarrollo de Jóvenes y Escuelas Resilientes para el Sistema Salesiano de México
- ✓ Programa de formación y acompañamiento para funcionarios de fuerzas federales de la Policía Federal
- ✓ Programa de capacitación en resiliencia para la Universidad Internacional de la Paz
- ✓ Programa de empoderamiento de la mujer para el ISSSTE
- ✓ Programa de formación en riesgos psicosociales y mobbing para Grupo CIE
- ✓ Programa de formación y especialización en temas de riesgo psicosocial y normativos para empresas líderes en México
- ✓ Participación a través de conferencias sobre desarrollo humano estratégico, liderazgo y trabajo en equipos de alto rendimiento para organizaciones líderes, en situación de crecimiento o estancamiento.
- ✓ Programas de seguridad y disminución de la violencia, con perspectiva de género en gobiernos como el de Michoacán
- ✓ Entre otros.

