



## RESILIENCIA FINANCIERA

*Conscientes de la necesidad que tiene la sociedad mexicana respecto a la cultura financiera y comprometidos con el desarrollo sostenible a nivel mundial (Agenda 2030), “Resiliencia Financiera” es un proyecto creado por la Asociación Mexicana de Resiliencia con el fin de generar una propuesta de valor encaminada a una evolución financiera de la sociedad.*

*“No serás feliz cuando tengas dinero, tendrás dinero cuando seas feliz.”*



*Concepto: Es la capacidad que tiene una persona u organización para identificar y activar sus características, habilidades y recursos potenciales que le permitan sobreponerse a pérdidas o crisis económicas y convertirlas en aprendizajes de abundancia, encaminados a una evolución individual y colectiva.*

## **Objetivos**

- - Conocer y desarrollar los principios básicos y características de las personas resilientes que le permita aplicarlos para generar abundancia en su vida.
- - Conocer y aplicar los fundamentos de la educación financiera para salir de crisis económicas, mejorar y gestionar de manera inteligente los recursos financieros.

*La filosofía de “Resiliencia financiera” es simple, ya que no solo nos enfocamos en inversiones y crecimiento financiero, también impulsamos el desarrollo humano y la felicidad ya que estamos convencidos de que una cosa lleva a la otra.*

*Basamos nuestra filosofía en 4 principios básicos: 1.- Conoce y controla tu flujo de efectivo, 2.- Fluye y deja fluir, 3.- Ayuda a los demás a tener éxito y ser felices y por consecuencia tendrás éxito y serás feliz, 4.- A veces se gana y a veces se aprende.*

## 1.- CONOCE Y CONTROLA TU FLUJO DE EFECTIVO

### Línea temática:

- Conoce tus ingresos y egresos.
- Conceptos básico y prácticos sobre la Educación financiera
- Enfócate en pagar tus deudas y reducir gastos para crecer económicamente.
- No gastes más de lo que ganas.
- Activos financieros que te ayudan a generar más ingresos.
- No conviertas en un tabú el tema de dinero, has cuentas y habla de dinero sin miedo.
- Primero ahorra y después invierte para hacer crecer tu dinero

## 2.- FLUYE Y DEJA FLUIR

### Línea temática:

- Piensa correctamente respecto a la riqueza, el dinero y la abundancia para vivir en armonía financiera.
- Dar y recibir son dos caras de la misma moneda (50% y 50%), así como damos, también tenemos que aprender a recibir.
- Busca círculos sociales de calidad, positivos y que te nutran.
- Tu bienestar es responsabilidad tuya, no hagas responsable a nadie más.
- Aprende a soltar cuando sea necesario.
- Cuida y empodera tu cuerpo, tu mente, tus emociones y tu espíritu.

## 3.-AYUDA A LOS DEMÁS A TENER ÉXITO Y SER FELICES Y POR CONSECUENCIA TENDRÁS ÉXITO Y SERÁS FELIZ.

### Línea temática:

- Poner nuestros talentos y fortalezas al servicio de los demás nos hace sentirnos útiles y generar mayores ingresos.
  - Cómo ser feliz ayudando a los demás.
  - La importancia e impacto social de la cultura emprendedora.
  - Busca formas económicas e inteligentes de aprender y aplicar tus conocimientos.
  - El servicio está asociado con la riqueza, mientras a más personas sirvas, mayor abundancia generas.
- Prepárate para servir a nivel global ya que es la era del servicio ilimitado

## 4.- A VECES SE GANA Y A VECES SE APRENDE.

### Línea temática:

- Conoces y dominas tus emociones o ellas te dominan a ti.
- Conoces y dominas tu dinero o el dinero te domina a ti.
- Resignifica la pérdida y conviértela en aprendizajes de abundancia.
- El tiempo y el conocimiento son más valiosos que el dinero.
- Aprende de la psicología del mercado y reduce riesgos en tus inversiones.
- Es más importante el hábito y el perfil de inversionista que la cantidad de dinero.