



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA QUE NADA NOS DETERMINA



XX AÑOS (2005-2025)

Congreso Resiliencia México 2025



**RAÍCES DE ESPERANZA
Y POSIBILIDAD**

MÉXICO & LATINOAMÉRICA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025

www.resilienciamexico.org/congreso

TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA

TEATRO FERROCARRILERO



BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS

ESTE CONGRESO LO CREAMOS EN UNIDAD, TU VOZ CUENTA

Todas y todos, sin importar dónde estamos, lo que hagamos, los desafíos que estemos enfrentando, las oportunidades que busquemos, con y sin experiencia, con y sin conocimiento, con y sin esperanza, **todos, tenemos un espacio** en el Congreso Resiliencia México 2025: Raíces de Esperanza y Posibilidad.

Si estás buscando **conectar** contigo, con tu **propósito**, con la **esperanza**, si estás en condiciones de **sumar**, de **apoyar**, de fortalecer, si quieres compartir tu **historia**, o tu trabajo **académico**, este es el espacio.

Desde ya **te invitamos a mirar más allá** de la edad, de la experiencia, de la fortaleza o debilidad, miremos la **humanidad**, y esta oportunidad de **sembrar raíces de esperanza y posibilidad**.

Vamos a **compartir** y **aprender** con increíbles personas, tanto asistentes como especialistas, pero también, a **bailar**, a jugar, a **desafiar**, a compartir, a **crecer**. Tendremos actividades y experiencias increíbles para quienes pueden acompañarnos **presencialmente**, pero también, para quien nos acompañará a la distancia, **digitalmente**.

Estamos trabajando, para que todas y todos, en México y Latinoamérica, juntas y juntos, nos unamos en un mismo espacio (presencial y digital), exploremos, reconozcamos y fortalezcamos nuestra resiliencia, **solo faltabas tú**, pero ya llegaste.

La **Asociación Mexicana de Resiliencia** (AMERSE) en el marco de sus XX años, te da la **bienvenida**, acompañada de instituciones que históricamente nos han apoyado, y que tienen la convicción de sumar en el desarrollo de la gente, sociedad e instituciones.

TU HISTORIA NOS INSPIRA,
TU VOZ NOS UNE, Y
TU PARTICIPACIÓN TRANSFORMA

Ciudadanía, Estudiantes, Profesionales e Instituciones



Lic. Fernando Hernández Avilés
Presidente
Asociación Mexicana de Resiliencia



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



ACTIVIDADES Y FECHAS IMPORTANTES

El Congreso tiene **tres formas de vivirse**.

1. **Experiencia completa:** para quienes pueden acompañarnos en las conferencias magistrales y día de experiencias, presenciales. Así como en las actividades de webinars magistrales digitales.
2. **Día de conferencias magistrales presenciales y Congreso Resiliencia Digital:** para quienes pueden acompañarnos sólo el día de conferencias presenciales, y en las actividades de webinars digitales.
3. **Congreso Resiliencia Digital,** para quienes no pueden acompañarnos presencialmente, pero pueden vivir y participar de toda la experiencia digital.

Para todas ellas hemos preparado una serie de actividades, contenido y experiencias que conecten, emocionen, transformen, amplíen, y nos permitan crecer.

Las **fechas clave** que debes tener en cuenta son:

- **30 de septiembre:** fecha límite de pago con descuento beca especial, después de eso, aplica el costo normal.
- **24 de octubre:** fecha límite para recepción de trabajo a Convocatorias, y recepción de candidaturas al Premio Resiliencia 2025.
- **17 al 21 de noviembre:** arrancamos con el Congreso Resiliencia Digital.
- **22 de noviembre:** Día de Conferencias Magistrales Presenciales.
- **23 de noviembre:** Día de Experiencias Presenciales.
- **15 de diciembre:** fecha límite para recepción de constancias, reconocimientos y diplomas digitales.



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



ACTIVIDADES & OPORTUNIDADES PARA TODAS Y PARA TODOS

En medio de la dificultad reside la oportunidad.
(Albert Einstein)



CONFERENCIAS
MAGISTRALES

DÍA DE
CONFERENCIAS
PRESENCIAL



BAILE DE
MÁSCARAS

DÍA DE
EXPERIENCIAS
PRESENCIAL



ESPACIO
EMOCIONAL

DÍA DE
EXPERIENCIAS
PRESENCIAL



WEBINARS
MAGISTRALES

CONGRESO
RESILIENCIA
DIGITAL



PREMIO
RESILIENCIA 2025

CONVOCATORIAS
PRESENCIALES Y
DIGITALES



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso

TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



TEMAS QUE ABORDAREMOS Y CON LOS QUE PUEDES PARTICIPAR

¿CÓMO ABORDAR EL
FUTURO DE LA
EDUCACIÓN Y TRABAJO?

FORTALECER LA
EDUCACIÓN Y APRENDIZAJE
CON RESILIENCIA

MANTENER LA
HUMANIZACIÓN ANTE LA
INTELIGENCIA ARTIFICIAL

¿CÓMO ACOMPAÑAR
LA SOLEDAD Y
AISLAMIENTO?

HACERME DE RECURSOS
DE TANATOLOGÍA
RESILIENTE

¿FUTURO DE
PSICOTERAPIA, IA Y
RESILIENCIA?

¿CÓMO SUPERAR
EL DUELO, TRAUMA
Y DESESPERANZA?

¿CÓMO PROMOVER
LA SALUD Y
RESILIENCIA?

ATENDER LA
SALUD MENTAL Y
EMOCIONAL

DERECHOS HUMANOS,
RESILIENCIA Y
TOLERANCIA

PROMOVER LA
DIVERSIDAD E
INCLUSIÓN

VIOLENCIAS,
REPARACIÓN Y
RECUPERACIÓN

RESILIENCIA PARA
INFANCIAS Y
ADOLESCENCIAS

ANTROPOLOGÍA,
EVOLUCIÓN Y
RESILIENCIA

¿CÓMO FORTALECER
RESILIENCIA EN LA
FAMILIA?

INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA BASADA EN DATOS



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



PARTICIPA & CRECE

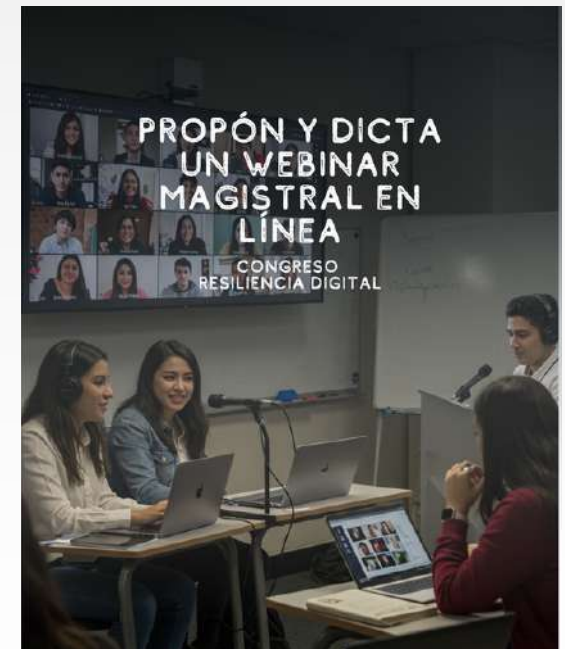
Tu haces el
Congreso



Envía tu propuesta y si es seleccionada, imparte junto a las y los Conferencistas Magistrales. Además de que cubriremos tus gastos de traslado. Incluye diploma de participación y en su caso reconocimiento de impartición.



Divulga y publica tus artículos, videos o trabajo, en el Marco del Congreso, podrás socializar, conectar, aprender, acreditar y reconocer tu trabajo con tu participación activa.



Dicta un Webinar Magistral, envía tu propuesta y si es de las seleccionadas, se incluirá en el cartel de Webinars. Incluye diploma de participación y en su caso, reconocimiento de impartición.

FECHA LÍMITE RECEPCIÓN DE TRABAJOS: 24 DE OCTUBRE DE 2025
Constancias y más información: en la página del Congreso



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



Categorías

TU HISTORIA RESILIENTE

Queremos escuchar tu historia, compartirla y reconocerla, no evaluaremos qué tan resiliente o no es, es una historia, tu historia, pero sí, deseamos que sirva de inspiración a otras personas en los momentos de adversidad y oportunidad.

Haremos una memoria de las historias recibidas, y las compartiremos a todas y todos, por lo que debes considerar los siguientes elementos de participación:

- Puedes enviar tu historia en texto, no más de 3 páginas; o en video no más de 5 minutos.
- Informar si deseas que aparezca tu nombre o no.
- Carta de confirmación de que es tu historia.
- Las historias serán publicadas en el sitio del congreso, pero además seleccionaremos algunas al azar para compartirlas durante los webinars y conferencias presenciales.
- Todas las historias recibidas recibirán Diploma de participación.
- En caso de que desees compartir la historia de alguien más, puedes hacerlo, pero deberás incluir en la Carta de confirmación, la autorización o conocimiento de la persona referida.

IDEA O PROPUESTA RESILIENTE

¿Tienes una idea, propuesta o proyecto que fortalezca, ayude o impulse a las personas o instituciones, desde la Resiliencia?. Queremos recibirla, compartirla y reconocerla.

Envía tu propuesta en formato documento, que incluya en lo general, no excluyente (esto es, no pasa nada, si falta alguno de estos elementos) los siguientes elementos metodológicos:

- Puede ser individual o en equipo.
- Carta presentación de que es de tu (su) autoría, especificando, si ya lo implementaste o deseas hacerlo.
- Propuesta: Portada Presentación, Resumen, Objetivos e Hipótesis (lo que deseas lograr), Justificación (por qué la propuesta), Antecedentes (se ha hecho algo similar antes), Población que beneficia, Viabilidad (qué tan realizable es), Metodología (pasos para lograrlo), Recursos y Herramientas, Resultados (esperados o logrados), Conclusiones y Posibles Mejoras.
- H. Jurado: Especialistas de la Asociación e Invitados.
- Premios: Equipo de cómputo y vale por \$15,000 pesos MXN, en tienda global en línea.
- Premiación: El anuncio de la propuesta ganadora, se hará en el marco del día de conferencias presenciales.

PERSONA PROMOTORA DE RESILIENCIA

Propón a una persona (física), que desde tu perspectiva, consideras que su historia de vida, las acciones que realiza o ha realizado, y su visión o filosofía de vida personal y/o profesional, está enfocado y ha permitido el desarrollo y fortalecimiento de la resiliencia en las personas e instituciones a su alrededor.

Para ello te sugerimos las siguientes recomendaciones:

- Envía una carta presentación de la persona, destacando la razón de postularla.
- Enumera o enlista acciones, logros, experiencias, vivencias, ejemplos que fortalezcan su postulación.
- Trata de conseguir apoyo a tu propuesta, con testimonios, respaldo, historias, que confirmen que la historia de esa persona merece ser contada y sobre todo reconocida, como promotora de resiliencia.
- No hay límite de edad, ni de estudios, ni de nada, todas y todos somos y podemos facilitar la resiliencia.
- Agrega una reflexión que impacte y deje un mensaje en quien conozca su historia.
- Contaremos con un H. Jurado, que seleccionará (de acuerdo a impacto y alcance) las 10 personas finalistas, mismas que se anunciarán el día de las conferencias presenciales.
- Premiación y anuncio de ganadoras (tres lugares), el día de conferencias presenciales.
- Posteriormente las personas finalistas y ganadoras, serán compartidas en la página del sitio del congreso.
- Todas las propuestas recibirán Diploma de Participación.
- Las ganadoras (3) además, recibirán Reconocimiento y un vale para tienda en línea por valor de \$5,000 MXN. C/U.

FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE TRABAJOS: **24 DE OCTUBRE DE 2025**

PUEDEN PARTICIPAR: TODAS Y TODOS, INSCRITOS EN CUALQUIER PAQUETE DE EXPERIENCIA

ACTIVIDADES PRESENCIALES

No es la adversidad, sino tu reacción a la
adversidad, la que determinará el desarrollo de
tu vida.
(Dieter Uchtdorf)



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



CONFERENCIAS MAGISTRALES

Día 1 22 noviembre
Programa Presencial



"EL ARTE DE SER FELIZ"

Dra. Cristina Jáuregui

Psicoterapeuta Humanista, Escritora y Conductora de en Once TV en el programa de "Diálogos en Confianza".



"HOMO RESILIENTIS: ANTROPOLOGÍA DE UNA ESPECIE QUE NUNCA SE RINDE"

Dra. Mado Martínez

Escritora, Filóloga y Antropóloga.



"SALUD PSICOLÓGICA, RESILIENCIA Y SOCIEDAD DEL AFECTO"

Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes

Presidente del Consejo Mexicano de Psicología, Presidente de la Asociación Mexicana de Alternativas en Psicología.



"LIDERAZGO INCLUSIVO Y RESILIENTE EN LA ERA DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL"

Lic. Fernando Hernández Avilés

Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia

Lic. Tesoro Sánchez Pinto

Directora de D&I de Resiliencia Organizacional



"RESILIENCIA Y PSICOLOGÍA: LA CIENCIA DETRÁS DE LA POSIBILIDAD"

Dr. Samuel Islas Ramos

Secretario General del Consejo Mexicano de Psicología. Presidente del Colegio Morelense de Psicología.



"DESAPARICIONES FORZADAS: EL DOLOR QUE NO CALLA, LA RESILIENCIA FRACTURADA"

Mtro. Jorge Jiménez Soria

Coordinador de Isonomía: Centro de Alfabetización y Formación en Derechos Humanos



"CAMINANDO JUNTOS: TANATOLOGÍA PARA UNA RESILIENCIA COMPARTIDA"

Mtro. Lizardo González

Mtra. Esther Sánchez

Presidenta y Vicepresidente de la Asociación Nacional de Desarrollo Pleno y Tanatología.



"FUTURO DE LA EDUCACIÓN: RESILIENCIA Y TRANSFORMACIÓN"

Mtro. Sergio Covarrubias Díaz

Director de Formación de GKM México

Ex Director de Formación del IMSS

Mtro. Uriel Sánchez

Director Fundador de ULinks

CONFERENCIA GANADORA
HISTORIAS VIVAS
DESAFÍO INTERACTIVO
NETWORKING
PREMIO RESILIENCIA 2025



"RESILIENCIA FRENTE AL DOLOR: GESTIONAR EL TRAUMA Y EL DUELO"

Dr. Paulo Daniel Acero (video presentación)

Director del Centro Experiencia Krisalida, Colombia.

Congreso
Resiliencia
México 2025



RAÍCES DE
ESPERANZA
Y POSIBILIDAD
MÉXICO & LATINOAMÉRICA

LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025

www.resilienciamexico.org/congreso

TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



PROGRAMA SÁBADO 22 NOVIEMBRE

Día 1 Conferencias
Magistrales Presenciales

08:30 - 09:20 📝 **Registro** de Asistentes

09:30 - 09:50 🎤 Inauguración

"Resiliencia y Psicología: La Ciencia detrás de la posibilidad"

Dr. Samuel Islas Ramos

(Secretario General del Consejo Mexicano de Psicología y Presidente del Colegio Morelense de Psicología)

09:50 - 10:40 🎤 Conferencia Magistral

"Salud psicológica, resiliencia y sociedad del afecto"

Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes

(Presidente del Consejo Mexicano de Psicología y de la Asociación Mexicana de Alternativas en Psicología)

10:40 - 11:30 🎤 Conferencia Magistral

"¿Caminamos Juntos?: Tanatología para una Resiliencia Compartida"

Mtro. Lizardo González y Mtra. Esther Sánchez

(Asociación Nacional de Desarrollo Pleno y Tanatología)

11:30 - 12:00 🍷 **Receso** (Networking + Café)

12:00 - 12:50 🎤 Conferencia Magistral

"Futuro de la Educación: Resiliencia y Transformación"

Mtro. Sergio Covarrubias Díaz, (Director de Formación de GKM México), y Mtro. Uriel Sánchez, (Director de ULinks)

12:50 - 13:10 🎤 **Desafío Interactivo**

(Dinámica grupal sobre resiliencia)

13:10 - 13:40 🎤 **Conferencia Ganadora**

(Tema por definir)

13:40 - 14:40 🍴 **Comida**

14:40 - 15:30 🎤 Conferencia Magistral

"Desapariciones Forzadas: el dolor que no calla, la resiliencia fracturada"

Mtro. Jorge Jiménez Soria

(Coordinador de Isonomía: Centro de Alfabetización y Formación en Derechos Humanos)

15:30 - 15:50 🎤 Video Presentación

"Resiliencia frente al dolor: gestionar el Trauma y el Duelo"

Dr. Paulo Daniel Acero

(Director de Experiencia Krisalida, Colombia)

15:50 - 16:40 🎤 Conferencia Magistral

"Liderazgo inclusivo y resiliente en la era de inteligencia artificial"

Lic. Fernando Hernández Avilés y Lic. Tesoro Sánchez Pinto

(Directores de Asociación Mexicana de Resiliencia y Resiliencia Organizacional)

16:40 - 17:00 🍷 Receso (Networking + Café)

17:00 - 17:20 🎤 **Historias Vivas**

(Actividad práctica sobre resiliencia)

17:20 - 18:10 🎤 Conferencia Magistral

"El arte de ser feliz"

Dra. Cristina Jáuregui

(Psicoterapeuta Humanista, Escritora y Conductora de "Diálogos en Confianza")

18:10 - 19:00 🎤 Conferencia Magistral

"Homo Resilientis: Antropología de una Especie que Nunca se Rinde"

Dra. Mado Martínez

(Escritora, Filóloga y Antropóloga)

19:00 - 19:30 🏆 **Ganadores Premio Resiliencia 2025**

Distinción: "Mtra. Nuria Gabriela Hernández Abarca"



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso

TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



EXPERIENCIAS RESILIENTES

Día 2 23 noviembre
Experiencias Presenciales

VEN Y **VIVE** DE FORMA PARTICIPATIVA LA
RESILIENCIA, LA ESPERANZA Y POSIBILIDAD



BAILE DE
MÁSCARAS



RALLY
RESILIENTE



ESCUCHA
COMPARTIDA



MACRO
TALLER
RESILIENTE



ECOS Y
LATIDOS
RESILIENTES

EXPOSICIÓN

TALLERES
COMPACTOS

TEJIDO
EMOCIONAL

ACUERDOS DE
TRABAJO

NETWORKING



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



PROGRAMA DOMINGO

23 NOVIEMBRE

Día 2 Experiencias Presenciales

09:00 - 09:30 📝 **Registro** de participantes

09:30 - 10:00 🧶 **Tejido Emocional**
(Dinámica grupal de conexión emocional)

10:00 - 10:40 🎭 **Baile de Máscaras**
Importante: Traer máscara
(preferentemente hecha por ti)

10:40 - 11:00 ☕ **Receso** (Networking + Café)

11:00 - 11:50 🏃 **Rally Resiliente**
(Juegos colaborativos para fortalecer la resiliencia)

11:50 - 12:20 🎧 **Escucha Compartida**
(Ejercicio de diálogo activo y empatía)

12:20 - 13:00 🍴 **Lunch** (40 min)

13:00 - 13:50 🛠️ **Macro Taller Resiliente**
(Actividad práctica para desarrollar resiliencia grupal)

13:50 - 14:40 🌱 **Ecos y Latidos Resilientes**
(Reflexión colectiva y sonora sobre experiencias de superación)

14:40 - 15:00 ☕ **Receso** (Networking + Café)

15:00 - 15:50 ✨ **Talleres Compactos**
(Sesiones rápidas con herramientas para resiliencia)

15:50 - 16:20 🤝 **Acuerdos de Trabajo**
(Conclusiones y compromisos grupales)

Notas importantes:

- Traer ropa cómoda y llegar con tiempo para el registro.
- Traer tu máscara, de preferencia hecha por ti.
- Trae batería de repuesto para las fotos.
- Toda la actitud.
- Si puedes traer un regalo simbólico: un dulce, una postal, una pluma, lo vas a agradecer.



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



ACTIVIDADES CONGRESO RESILIENCIA DIGITAL

La adversidad tiene el don de despertar
talentos que en la prosperidad hubieran
permanecido dormidos.
(Horacio)



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



VIVIREMOS EXPERIENCIAS PRESENCIALES
INCREÍBLES, PERO TAMBIÉN EN LÍNEA

CONGRESO RESILIENCIA DIGITAL

MÁS DE 15
WEBINARS
MAGISTRALES

TODA LA EXPERIENCIA
PARA QUIENES NO
PUEDEN ACOMPAÑARNOS
PRESENCIALMENTE

SESIÓN 1 A 1 CON
ESPECIALISTAS
EN LÍNEA

TALLER DE
ACOMPAÑAMIENTO
RESILIENCIA EMOCIONAL

PARTICIPACIÓN CON
TRABAJOS ACADÉMICOS
Y DE DIVULGACIÓN

DICTAR UN
WEBINAR

CONSULTA DE TODO
EL CONOCIMIENTO
QUE SE COMPARTA

DESAFÍO DE
RESPUESTAS
RÁPIDAS
RESILIENTES

ACCESO A LAS
CONFERENCIAS
PRESENCIALES

PARTICIPAR EN EL
PREMIO RESILIENCIA
2025

Congreso
Resiliencia
México 2025



RAÍCES DE
ESPERANZA
Y POSIBILIDAD
MÉXICO & LATINOAMÉRICA

LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso

TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



ALGUNOS DE LOS WEBINARS MAGISTRALES



EDUCACIÓN Y CIENCIA: PILARES PARA CONSTRUIR RESILIENCIA

Dr. Ender E. Carrasquero Carrasquero
Investigador, Catedrático Emérito, especialista en Resiliencia



RESILIENCIA Y DIGNIDAD: LOS DERECHOS HUMANOS COMO MOTOR DEL DESARROLLO

Lic. Adriana Ríos Irra
Presidenta de Isonomía, Docente Especialista del Museo Memoria y Tolerancia y Universidad Ibero.



TODAS Y TODOS NACEMOS PARA SER FELICES: RESILIENCIA COMO CAMINO

Lic. Valeria Schwalb
Escritora, Psicóloga y Especialista en Resiliencia y Duelo



DE LA VULNERABILIDAD A LA ACCIÓN: RESILIENCIA CIUDADANA Y EL ROL DE LAS ONGS

Dr. Mario Quezada Maldonado
Escritor, Catedrático y Director de Fortalecimiento de ONGs y OSCs en el Estado de México



SISTEMAS FAMILIARES RESILIENTES: CIMIENTOS PARA EL DESARROLLO INFANTIL

Mtra. Nerea Cerviño
Docente especialista en resiliencia, familia e infancias.



EL ALMA RESILIENTE: PSICOLOGÍA DE LAS EMOCIONES

Lic. Andrés Fernando Patiño Reyes
Lic. Leslie Vanessa Sánchez Martínez
Especialistas de Psicología y Emociones



ENSEÑAR DESDE LA RESILIENCIA: ESTRATEGIAS PARA UN APRENDIZAJE QUE TRANSFORMA

Dr. Luis Humberto Garza Vázquez
Investigador, docente y especialista en Resiliencia



PSICOLOGÍA, CULTURA Y RESILIENCIA EN LATINOAMÉRICA

Dra. Migna Rivera García
Asociación de Psicología de Puerto Rico



LA RESISTENCIA Y RESILIENCIA SILENCIOSA DE LAS MUJERES LATINOAMERICANAS

Mtra. Nuria Gabriela Hernández Abarca
Titular de la Secretaría de la Mujer Moreliana para la Igualdad Sustantiva



INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN PSICOTERAPIA: ENTRE LO PRESENCIAL Y LO DIGITAL

Mtra. Berenice Rodríguez
Directora de Psyca Psicología



EL DOLOR QUE NO CALLA: RESILIENCIA EN CONTEXTOS DE DESAPARICIÓN FORZADA

Mtro. Jorge Arturo Jiménez Soria
Coordinador de Isonomía, Docente Especialista del Museo Memoria y Tolerancia y Universidad Ibero.



CONSTRUYENDO INFANCIAS Y ADOLESCENCIAS RESILIENTES

Mtra. Ivette Salazar Márquez
Titular del Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes de Tamaulipas



COMUNIDADES EDUCATIVAS RESILIENTES: BIENESTAR Y CONVIVENCIA POSITIVA

Mtro. César Rivera Millán
Coordinador de Consejo Escolar para el Bienestar del Estado de México

Del 17 al 21 de noviembre
Congreso Resiliencia Digital



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso

TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



PROGRAMA SEMANA

17 A 21 NOVIEMBRE

Semana Congreso
Resiliencia Digital

Lunes 17

- 19:00 a 19:50 **"Educación y Ciencia: Pilares para Construir Resiliencia"** Dr. Ender E. Carrasquero Carrasquero, Investigador, Catedrático Emérito, especialista en Resiliencia (Venezuela)
- 20:00 a 20:50 **"Diversidad e Inclusión que transforma: Respeto + Reconocimiento + Resiliencia"** Lic. Tesoro Sánchez, Directora de D&I de Resiliencia Organizacional
- 21:00 a 21:50 **"El Dolor que no Calla: Resiliencia en Contextos de Desaparición Forzada"** Mtro. Jorge Arturo Jiménez Soria, Coordinador de Isonomía, Docente Especialista del Museo Memoria y Tolerancia y Universidad Ibero.

Martes 18

- 17:00 a 17:50 **"Desafío de Respuestas Rápidas Resilientes"** Asociación Mexicana de Resiliencia
- 18:00 a 18:00 **"Webinar ganador"** Tema y ponente por confirmar
- 19:00 a 19:50 **"La Resistencia y Resiliencia Silenciosa de las Mujeres Latinoamericanas"** Mtra. Nuria Gabriela Hernández Abarca, Titular de la Secretaría de la Mujer Moreliana para la Igualdad Sustantiva
- 20:00 a 20:50 **"Psicología, Cultura y Resiliencia en Latinoamérica"** Dra. Migna Rivera García, Asociación de Psicología de Puerto Rico.
- 21:00 a 21:50 **"Teoría de las Personas Rotas, Resistentes y Resilientes"** Lic. Fernando Hernández Avilés, Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia.

Miércoles 19

- 10:00 a 10:50 **"Sistemas Familiares Resilientes: Cimientos para el Desarrollo Infantil"** Mtra. Nerea Cerviño, Docente especialista en resiliencia, familia e infancias. (España)
- 16:00 a 16:50 **"Todas y todos nacemos para Ser Felices: Resiliencia como Camino"** Lic. Valeria Schwalb, Escritora, Psicóloga y Especialista en Resiliencia y Duelo (Argentina)
- 19:00 a 19:50 **"Resiliencia Post-Pandemia, la Estructura del Tiempo en Jóvenes y sus Implicaciones en el Bienestar"** Dra. Maricela Osorio Guzmán, Profesora Titular de la UNAM FES Iztacala. Responsable Nacional de los Grupos de Trabajo e Investigación del Consejo Mexicano de Psicología.
- 20:00 a 20:50 **"De la Vulnerabilidad a la Acción: Resiliencia Ciudadana y el Rol de las ONGs"** Dr. Mario Quezada Maldonado, Escritor, Catedrático y Director de Fortalecimiento de ONGs y OSCs en el Estado de México
- 21:00 a 21:50 **"Taller de Acompañamiento Resiliencia Emocional"** Asociación Mexicana de Resiliencia

Jueves 20

- 17:00 a 17:50 **"Webinar ganador"** Tema y ponente por confirmar
- 18:00 a 18:50 **"Inteligencia Artificial en Psicoterapia: entre lo Presencial y lo Digital"** Mtra. Berenice Rodríguez, Directora de Psyca Psicología
- 19:00 a 19:50 **"Resiliencia frente al Dolor: gestionar el Trauma y el Duelo"** Dr. Paulo Daniel Acero, Director del Centro Experiencia Krisalida (Colombia).
- 20:00 a 20:50 **"El Alma Resiliente: Psicología de las Emociones"** Lic. Andrés Fernando Patiño Reyes y Lic. Leslie Vanessa Sánchez Martínez, Directora y especialista de Psicología y Emociones
- 21:00 a 21:50 **"Enseñar desde la Resiliencia: Estrategias para un Aprendizaje que Transforma"** Dr. Luis Humberto Garza Vázquez, Investigador, docente y especialista en Resiliencia

Viernes 21

- 18:00 a 18:50 **"Resiliencia y Dignidad: Los Derechos Humanos como Motor del Desarrollo"** Presidenta de Isonomía, Docente Especialista del Museo Memoria y Tolerancia y Universidad Ibero.
- 19:00 a 19:50 **"Construyendo Infancias y Adolescencias Resilientes"** Mtra. Ivette Salazar Márquez, Titular del Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes de Tamaulipas
- 20:00 a 20:50 **"Comunidades Educativas Resilientes: Bienestar y Convivencia Positiva"** Mtro. César Rivera Millán, Coordinador de Consejo Escolar para el Bienestar del Estado de México



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



ALGUNAS DE LAS CONFERENCIAS & CONFERENCISTAS MAGISTRALES

Aunque nadie puede volver atrás y tener un nuevo
comienzo, todos pueden empezar desde ahora y tener un
nuevo final.
(Carl Bard)

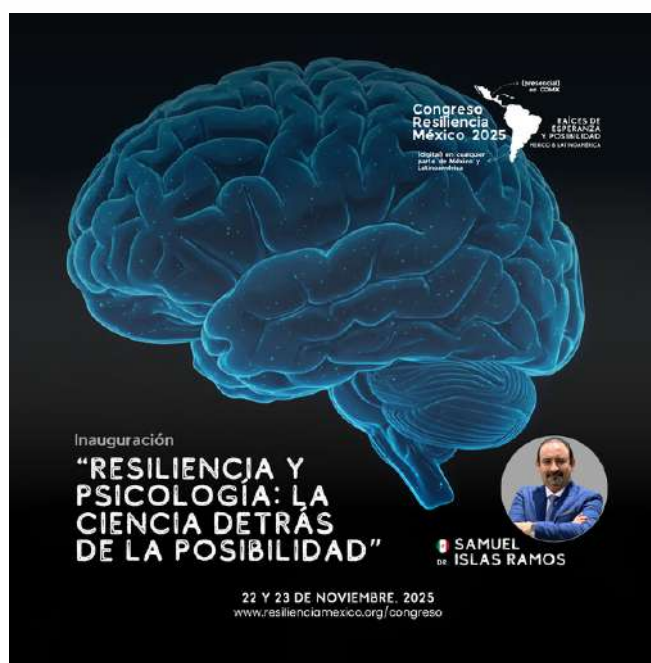


LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



ALGUNAS DE LAS CONFERENCIAS MAGISTRALES



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



ALGUNAS DE LAS Y LOS CONFERENCISTAS MAGISTRALES

CONFERENCIA MAGISTRAL



**MADO
MARTÍNEZ**
DRA.

"HOMO RESILIENTIS:
ANTROPOLOGÍA DE UNA
ESPECIE QUE NUNCA SE RINDE"

CONFERENCIA MAGISTRAL



**CRISTINA
JAUREGUI**
DRA.

"EL ARTE DE SER FELIZ"

WEBINAR MAGISTRAL



**VALERIA
SCHWALB**
LIC.

"TODAS Y TODOS NACEMOS
PARA SER FELICES:
RESILIENCIA COMO CAMINO"

WEBINAR MAGISTRAL



**MIGNA
RIVERA**
DRA.

"PSICOLOGÍA, CULTURA Y
RESILIENCIA EN
LATINOAMÉRICA"

CONFERENCIA MAGISTRAL



**SERGIO
COVARRUBIAS D.**
MTRO.

"FUTURO DE LA EDUCACIÓN:
RESILIENCIA Y
TRANSFORMACIÓN"

CONFERENCIA MAGISTRAL



**FERNANDO
H. AVILÉS**
LIC.

"LIDERAZGO INCLUSIVO Y
RESILIENTE EN LA ERA DE
INTELIGENCIA ARTIFICIAL"

CONFERENCIA MAGISTRAL



**JORGE
JIMÉNEZ S.**
MTRO.

"DESAPARICIONES FORZADAS:
EL DOLOR QUE NO CALLA, LA
RESILIENCIA FRACTURADA"

WEBINAR MAGISTRAL



**ENDER ENRIQUE
CARRASQUERO**
DR.

"EDUCACIÓN Y CIENCIA:
PILARES PARA CONSTRUIR
RESILIENCIA"

WEBINAR MAGISTRAL



**ADRIANA
RÍOS IRRA**
MTRA.

"RESILIENCIA Y DIGNIDAD: LOS
DERECHOS HUMANOS COMO
MOTOR DEL DESARROLLO"

WEBINAR MAGISTRAL



**BERENICE MÓNICA
RODRÍGUEZ**
MTRA.

"INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN
PSICOTERAPIA: PUENTES ENTRE
LO PRESENCIAL Y LO DIGITAL"

WEBINAR MAGISTRAL



**IVETTE
SALAZAR MÁRQUEZ**
MTRA.

"CONSTRUYENDO INFANCIAS Y
ADOLESCENCIAS RESILIENTES"

WEBINAR MAGISTRAL



**MARIO QUEZADA
MALDONADO**
DR.

"DE LA VULNERABILIDAD A LA
ACCIÓN: RESILIENCIA CIUDADANA
Y EL ROL DE LAS ONGS"

**Congreso
Resiliencia
México 2025**

RAÍCES DE
ESPERANZA
Y POSIBILIDAD
MÉXICO & LATINOAMÉRICA

LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



PAQUETES DE EXPERIENCIA Y FORMAS DE PAGO

Una buena mitad del arte de vivir es la
resiliencia.
(Alain de Botton)



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



PAQUETES DE EXPERIENCIA

Tu haces el
Congreso

Experiencia Completa

\$699 MXN
\$35 USD

Parejas, grupos o pronto
pago: **\$499** por persona*

Incluye:

- Pase Día 1, de **Conferencias Presenciales**
- Pase Día 2, de **Experiencias Presenciales**
- Pase Completo a **Congreso Resiliencia Digital** -en tiempo real-
- **Constancia de participación (40 horas)**
- **Sesión Especial con Conferencistas Magistrales** (en línea)
- Acceso a los trabajos, artículos y materiales de difusión participantes (en línea)
- Derecho a participar en **Premio Resiliencia 2025**
- Participar con artículos o videos de difusión o divulgación (incluye reconocimiento)
- Participar para **dictar conferencia presencial y/o webinar digital** (incluye reconocimiento)
- **Distintivo de asistencia** presencial
- Café para compartir experiencias y consentir el alma
- Networking presencial

Día Conferencias y Resiliencia Digital

\$499 MXN
\$23 USD

Parejas, grupos o pronto
pago: **\$349** por persona*

Incluye:

- Pase Día 1, de **Conferencias Presenciales**
- Pase Completo a **Congreso Resiliencia Digital** -en tiempo real-
- **Constancia de participación (30 horas)**
- Acceso a los trabajos, artículos y materiales de difusión participantes (en línea)
- **Sesión Especial con Conferencistas Magistrales** (en línea)
- Derecho a participar en Premio Resiliencia 2025
- Participar con artículos o videos de difusión o divulgación (incluye reconocimiento)
- **Participar para dictar webinar digital (incluye reconocimiento)**
- Distintivo de asistencia presencial
- Café para compartir experiencias y consentir el alma
- Networking presencial

Congreso Resiliencia Digital

\$299 MXN
\$15 USD

Parejas, grupos o pronto
pago: **\$249** por persona*

Incluye:

- **Pase Completo a Congreso Resiliencia Digital -en tiempo real-**
- Acceso a los trabajos, artículos y materiales de difusión participantes (en línea)
- **Sesión Especial con Conferencistas Magistrales** (en línea)
- Acceso a todas las grabaciones de Conferencias Presenciales
- **Constancia de participación (20 horas)**
- Derecho a participar en Premio Resiliencia 2025
- Participar con artículos o videos de difusión o divulgación (incluye reconocimiento)
- **Participar para dictar webinar digital (incluye reconocimiento)**
- Networking Digital

Facilidades de pago

*Fecha de pronto pago: **30 de septiembre de 2025**



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso

TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



FORMAS DE PAGO Y FACILIDADES

Tu haces el Congreso

- **Montos de pago**

- En automático te respetaremos y estará activo el cargo del costo beca, de pronto pago, parejas y grupos, que viene en cada una de las experiencias:
 - Experiencia completa: \$499
 - Día de Conferencias y Congreso Resiliencia Digital: \$349
 - Congreso Resiliencia Digital: \$249
- Este monto estará vigente hasta el 30 de septiembre, después, se aplicará el costo normal.
- En caso de requerir factura, indicarlo en tu inscripción, y aumentar el IVA al valor de tu paquete elegido.

- **Facilidades de pago**

- El costo beca (de arriba) lo puedes mantener posterior al 30 de septiembre, pagando tu apartado mínimo (40% del valor total), sin necesidad de pagar la totalidad.
- Todas las personas que lo requieran pueden confirmar su inscripción con el 40% mínimo del valor de su experiencia. Y el resto lo pueden pagar digitalmente antes del Congreso Digital (el 17 de noviembre), o físicamente el día del evento presencial (22 de noviembre).
- Directamente puedes realizar el pago completo o de tu apartado y mandar el comprobante al correo electrónico que recibiste de tu inscripción.

- **Afiliados, grupos especiales, patrocinadores y costos convenio.**

- En caso de tener un costo especial, por cualquiera de estos motivos, procede a realizar el pago, una vez confirmado el monto por tu asesor de congreso, al momento de tu inscripción.

- **Formas de pago**

- **BBVA**, transferencia bancaria y CLABE, así como depósito en sucursal. Recomendado para participantes nacionales.
 - A nombre de Asociación Mexicana de Resiliencia, Salud y Educación AC
 - Cuenta: 0103416593
 - CLABE: 012180001034165938
- **PAYPAL**, recomendado para asistentes internacionales, página siguiente.
- Pagar en **OXXO**, en caso de que pagar en OXXO (México) sea realmente la única opción, indícalo en tu inscripción, para facilitarte la información.

BBVA

PayPal



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025

www.resilienciamexico.org/congreso

TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



- A continuación tienes las ligas o QR de pago seguro en Paypal, de acuerdo al paquete para el que te registraste.
- Puedes pagar con Tarjeta de Débito o Crédito u otras opciones Paypal.
- El costo activo, es el de Descuento prongo pago, parejas o grupos, vigente al 30 de septiembre de 2025.
- Una vez realizado el pago, envía el comprobante por correo electrónico al mail que recibiste de confirmación a tu inscripción.

Experiencia Completa

Total **\$499** por persona*

[Liga Pago A Paypal](#)

Día Conferencias y Resiliencia Digital

Total **\$349** por persona*

[Liga Pago B Paypal](#)

Congreso Resiliencia Digital

Total **\$249** por persona*

[Liga Pago C Paypal](#)

Paquete A: Experiencia Completa, Congreso Resiliencia México 2025



Paquete B: Día de Conferencias Presenciales y Congreso Resiliencia Digital, Congreso Resiliencia México 2025



Paquete C: Congreso Resiliencia Digital Completo, Congreso Resiliencia México 2025



Opción de Pago Abierto

Aplica para facilidades de pago, úsala para apartar tu lugar (40%), cubrir el costo especial de tu grupo, o poner tu costo Afiliado. En todos los casos coméntalo con tu asesor.

[Liga Pago Abierto Paypal](#)

Congreso Resiliencia México 2025: Inscripción



LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO



YA HEMOS CRECIDO JUNTAS Y JUNTOS

Si llevas alegría en tu corazón, puedes sanar
en cualquier momento.
(Carlos Santana)



Congreso
Resiliencia
México 2025



RAÍCES DE
ESPERANZA
Y POSIBILIDAD
MÉXICO & LATINOAMÉRICA

LA RESILIENCIA NOS RECUERDA Y ENSEÑA
QUE NADA NOS DETERMINA

22 Y 23 DE NOVIEMBRE, 2025
www.resilienciamexico.org/congreso
TODAS Y TODOS CDMX PRESENCIAL Y EN LÍNEA
TEATRO FERROCARRILERO

